

# **Kommunale Volkshochschule Edingen-Neckarhausen**

<b>Leiter:</b>	Walter Götz
<b>Stellvertreter:</b>	Michael Huber
<b>Geschäftsstelle:</b>	Rathaus Schloss Neckarhausen Hauptstrasse 389 Zimmer 1 68535 Edingen-Neckarhausen
<b>Sekretariat: Anmeldung und Information</b>	Christine Hapke Telefon (06203) 808-250 Fax: (06203) 808-226 E-mail: <a href="mailto:vhs@edingen-neckarhausen.de">vhs@edingen-neckarhausen.de</a> Internet: <a href="http://www.edingen-neckarhausen.de">www.edingen-neckarhausen.de</a> Di. 10.00 - 12.00 Uhr Do. 15.30 - 18.00 Uhr In den Ferien ist das Sekretariat nur teilweise besetzt.
<b>Semesterbeginn:</b>	20. September 2010  - jedoch abweichender Beginn von Frauenkulturkreis und Forum im Schloss

Das nächste Programmheft erscheint im Februar 2011.

# Konzerte

## Konzerte im Schloss

Der große Saal im Oberndorff'schen Schloss von Neckarhausen bietet seit mehr als 30 Jahren einen willkommenen Rahmen für die traditionellen Konzerte der Volkshochschule, die unter dem Namen **Konzerte im Schloss** ein reges Interesse finden. Die Künstler schätzen den Saal wegen seiner einzigartigen Akustik und die Zuhörer erfreuen sich an dem festlichen Glanz.

### Herbstkonzert

**Sonntag, 10. Oktober 2010, 17 Uhr ,  
Großer Saal, Schloss Neckarhausen**

**Mondnacht - Lieder und Klavierwerke von Robert Schumann  
Daniela Grundmann, Sopran und Kai Adomeit, Klavier Musikbühne Mannheim**

Daniela Grundmann und Kai Adomeit geben zum 200. Geburtstag Robert Schumanns mit seinem fulminanten Eichendorff-Liederkreis, op.39, einem Schlüsselwerk der Hochromantik, den vier Mignonliedern op.98a sowie fünf Liedern der Maria Stuart op. 135 einen subtilen wie profunden Einblick in sein Schaffen. Wie facettenreich und ausdrucksstark das glänzend aufeinander eingespielte Duo Schumanns schwierige Partien meisterte, war nach Auffassung des Kritikers des MM ein Erlebnis.

**Eintritt: 10.-- €**

### Adventskonzert

**Sonntag, 28. November 2010, 17 Uhr,  
Großer Saal , Schloss Neckarhausen**

**Es weihnachtet sehr  
Anja Hubert, Sopran und Ariane Sauer, Klavier**

Weihnachtsstress ade. Genießen Sie für einen Moment Anja Huberts solistische Reise begleitet von Ariane Sauer von Sibelius über den amerikanischen Swing bis hin zum klassischen deutschen Weihnachtslied. Der romantische Liederabend garantiert wie im Märchen.

**Eintritt: 10.-- €**

## **Neujahrskonzert**

**Sonntag, 09. Januar 2011, 17 Uhr,  
Großer Saal , Schloss Neckarhausen**

**Liederabend mit der Gesangklasse von Frau Professor Scherr, Musikhochschule Mannheim**

Diese Veranstaltung hat schon Tradition im Schloss. Junge Sängerinnen und Sänger stellen ihr Können unter Beweis.

**Eintritt:** Spende für einen wohltätigen Zweck.

## **Autorenlesung**

**Mittwoch, 01. Dezember 2010,  
19.30 Uhr, Kultursaal - Schloß Neckarhausen  
Christel Chowanetz-Dillmann Geschichte(n) aus Ladenburg und andeswo**

Die in Ladenburg geborene Autorin lässt in kurzweilig verfassten Kapiteln die Zuhörer teilhaben an der Geschichte und den Geschichtchen. Bei ihrem Vortrag in Neckarhausen stellt sie die Jugendzeit ihrer Ururgroßmutter Maas in den Vordergrund. Die vielen Erinnerungen an ihre große Verwandtschaft sind für die Zuhörer amüsant anzuhören.

**Eintritt frei**

## **Vorträge**

### **Reisen mit Ulrich Leist**

#### **An der Küste des Lichts – Von der Insel Noirmoutier zur Dune de Pyla**

Die Inseln Normputier, Re, Aix und Oleron, fest in der Hand der Salzgärtner und Austernzüchter, die reiche Handelsstadt la Rochelle und der mächtige Flottenstützpunkt Rochefort, alle durch grandiose Mauern von Vauban geschützt, die feinen Sandstrände südlich der Gironde-Mündung, die seit Jahren Surfer und Sonnenanbeter anlocken, die Bucht von Arcahon, eine Zeitreise ins 19. Jh., zurück zum Beginn der Badekultur am Atlantik, sowie die Dune du Pilat, mit 114m höchste Düne Europas, sind Ziele dieses Vortrags.

**Referent:** Herr Ulrich Leist  
**Termin:** Montag, 15. November 2010, 19.30 Uhr  
**Ort:** Kultursaal Schloss Neckarhausen, rechter Eingang 1.OG  
**Gebühr:** 5,-- €

## **Recht im Alltag**

Altersvorsorgevollmacht, Patientenverfügung ohne gerichtliche Kontrolle

Soll das Vormundschaftsgericht die Verwaltung des Familienvermögens kontrollieren? Wer das vermeiden will, sollte eine juristisch einwandfreie Vorsorgevollmacht erteilen. Eine Vorsorgevollmacht ist gegenüber Banken, Behörden usw. erforderlich, wenn z.B. ein Ehegatte unfall- oder krankheitsbedingt nicht mehr in der Lage ist, als Privatperson oder als Unternehmer am Rechtsverkehr teilzunehmen. Der Referent erläutert, was bei der Gestaltung von Vorsorgevollmachten zu beachten ist, um böse Überraschungen sowie Streit unter den Beteiligten zu vermeiden. Der Vortrag erklärt weiterhin Sinn und Zweck einer Patientenverfügung. Referent ist Michael Rudolf, Vorstand der Deutschen Vereinigung für Erbrecht und Vermögensnachfolge (DVEV). Rudolf ist Autor mehrerer Fachbücher, und stellt schwierige rechtliche Sachverhalte in einer für Laien verständlichen Sprache dar.

**Referent:** Michael G. Rudolf, Rechtsanwalt

**Termin:** Montag, 31. Januar 2011, 19.30 Uhr

**Ort:** Schloss Neckarhausen - Kultursaal, rechter Eingang 1.OG

**Gebühr:** 5.--€

## **Frauenkulturkreis Neckarhausen**

### **1.01 Vortragsreihe**

Das Programm des Frauenkulturkreises umfasst Vorträge aus den Themenbereichen Musik, Psychologie, Soziologie, Politik, Geschichte, Literatur, Länderkunde und Bildende Kunst. Darüber hinaus bietet es Kulturexkursionen an.

**Termin:** jeweils Mittwoch

**Zeit:** 9.30 - ca. 11.30 Uhr; bitte beachten Sie abweichende Anfangszeiten.

**Beginn:** 22. September 2010 (Themenbesprechung)

**Ort:** Kultursaal Schloss Neckarhausen, Eingang rechts 1.OG

**Gebühr:** 25,00 € für insgesamt 10 Vorträge

**Hinweis:** Bitte melden Sie sich bei Frau Helga Sartorius Tel. (06203) 5081 oder bei der Geschäftsstelle Tel. (06203) 808250 an.

**Bitte übernehmen Sie Termine laut Vorlage im Anhang (wird baldigst nachgereicht)  
Vorlage wird mit der Kopie des Programmheftes verschickt.**

## Forum im Schloss

### 1.11 Vortragsreihe

Das Programm des Forums beinhaltet Vorträge aus den Bereichen Geschichte, Politik, Länderkunde, Soziologie, Psychologie, Literatur, Musik und Bildende Kunst; darüber hinaus bietet es Kulturexkursionen.

**Termin:** jeweils Dienstag  
**Zeit:** 16.00 – ca.18.00 Uhr  
**Beginn:** 28. September 2010  
**Ort:** Großer Saal Schloss Neckarhausen, Eingang links 1.OG  
**Gebühr:** 27,50 € für insgesamt 11 Vorträge  
**Hinweis:** Interessenten werden gebeten, sich bei Herrn Manfred J. Riedel  
Tel. 06203-81164 oder bei der Geschäftsstelle Tel. (06203) 808250  
anzumelden.

## Kreativwerkstatt

### Kreative Schmuckgestaltung

Die eigene Perlenkette, nach Geschmack und Phantasie, passend zum Outfit selbst gestalten und entwerfen.

Im Kurs werden drei verschiedene Techniken zur Fertigung einer kurzen Halskette erklärt.

Ob Glasperlen, Halbedelsteine, Perlmutter Koralle oder Wachspärlchen, jeder kann sein eigenes Unikat kreieren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Wer im Besitz einer kleinen Zange ist, kann diese mitbringen.

**Leitung:** Frau Sabine Corbet  
**Dauer:** ca. 2,5 Std.  
**Zeit:** Montag, 25. Oktober 2010  
**Beginn:** 19.00 Uhr  
**Grundgebühr:** 15,- € zuzügl. Materialkosten  
**Ort:** Schloss Neckarhausen, rechter Eingang, VHS Raum, Zi. 6

### **Wer sucht noch das passende Weihnachtsgeschenk? -Eine selbstgestaltete Halskette zum verschenken-**

Durch die Vielzahl der verschiedenen Perlenarten (Halbedelsteine, Perlmutter, Glasperlen, Koralle etc.) die Möglichkeit selbst zu gestalten, entsteht an diesem Abend ein besonderes und sehr persönliches Geschenk.

Es werden drei verschiedene Techniken zur Fertigung einer kurzen Halskette erklärt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Wer im Besitz einer kleinen Zange ist, kann diese mitbringen.

**Leitung:** Frau Sabine Corbet  
**Dauer:** ca. 2,5 Std.  
**Zeit:** Mittwoch, 24. November 2010  
**Beginn:** 19.00 Uhr  
**Grundgebühr:** 15,-- € zuzügl. Materialkosten  
**Ort:** Schloss Neckarhausen, rechter Eingang, VHS Raum, Zi. 6

### **Herbstkränze selber wickeln**

Der Herbst steht vor der Tür und Sie haben noch keinen Herbstkranz – dann wird's jetzt Zeit. Super schöne Herbstkränze, verspielt und bunt oder lieber schlicht und elegant mit getrockneten Hortensien, Hagebutten oder anderen Naturmaterialien. Für jeden Geschmack ist sicher etwas dabei. Auch als Tischschmuck möglich.

Bitte mitbringen: Heißklebepistole, evtl. eigenen Herbstschmuck.  
Material kann auch erworben werden.

**Leitung:** Frau Andrea Kaszner  
**Dauer:** 2 Std.  
**Zeit:** Dienstag, 19.00 – 21.00 Uhr  
**Beginn:** 05. Oktober 2010  
**Grundgebühr:** 8,-- €  
**Ort:** Schloss Neckarhausen, rechter Eingang, VHS Raum, Zi. 6

**Telefonische Voranmeldung im Sekretariat der VHS erforderlich!**

### **Adventgestecke**

Edle, geschmackvolle aber auch verspielte Adventsgestecke selber gestalten mit wenig Materialien und toller Wirkung. Ob mit oder ohne Kerze, lang, oval ... in jeder Farbe machbar, jeder Wunsch kann berücksichtigt und floristisch korrekt ausgeführt werden.

Bitte mitbringen: Gefäße nach Wunsch z. B. Glasschalen, Porzellan, Terrakotta, Holzgefäße .... Lassen Sie Ihre Fantasie spielen. Auch die Größe ist individuell wählbar. Evtl. etwas Weihnachtsschmuck oder Naturmaterialien wie Nüsse, Zapfen, Zweige und Heißklebepistole, falls vorhanden, bitte mitbringen.

**Leitung:** Frau Andrea Kaszner

**Dauer:** 2 Std.  
**Zeit:** Montag, 19.00 – 21.00 Uhr  
**Beginn:** 22.November 2010  
**Grundgebühr:** 8,-- €  
**Ort:** Schloss Neckarhausen, rechter Eingang, VHS Raum, Zi. 6

**Telefonische Voranmeldung im Sekretariat der VHS erforderlich**

### **Adventskränze selber gestalten**

Dieser Kurs richtet sich an alle, die ihren Adventskranz nicht mehr fertig kaufen, sondern ihren individuellen Adventsschmuck fertigen möchte.

Ob gewickelt oder in feuchte Steckmasse gesteckt – mit kleinen Tricks und Tipps und ein wenig Geschick entführe ich Sie in die Welt der Floristik zur Adventszeit. Bitte mitbringen: 4 Kerzen mit ca. 5,5 cm Durchmesser in Ihrer Lieblingsfarbe, und soweit vorhanden Heißklebepistole, Rebschere, Seitenschneider.

**Leitung:** Frau Andrea Kaszner  
**Dauer:** 2 Std.  
**Zeit:** Dienstag, 19.00 – 21.00 Uhr  
**Beginn:** 23.November 2010  
**Grundgebühr:** 8,-- €  
**Ort:** Schloss Neckarhausen, rechter Eingang, VHS Raum, Zi. 6

**Telefonische Voranmeldung im Sekretariat der VHS erforderlich!**

### **Hochzeitsdekoration / Festdekoration „Selbst gemacht“**

Ob eine klassische, romantische, elegante oder puristische Dekoration; lassen Sie uns Ihre Träume gemeinsam verwirklichen.

Ihr großes fest steht bevor. Alle Abläufe werden perfekt geplant. Für eine unvergessliche Feier gehört auch dazu, dass die Dekoration stimmig ist. Lassen Sie sich von unseren Ideen inspirieren. Gemeinsam gestalten wir Ihre Traumdekoration.

Anfangen mit einem kurzen Überblick zum Thema Eindeckkunde (wie lege ich Tischwäsche auf, wie platziere ich die Gläser, Besteck...) geht es danach an den kreativen Teil.

Jedem Teilnehmer steht ein Beispieletisch zur Verfügung

Außerdem möchten wir sie zur optimalen Dekorationsergänzung Ihrer Gastgeschenke/Give Aways inspirieren. Am Ende erhält jeder Teilnehmer eine kurze Zusammenfassung der Kursinhalte in Papierform.

**Leitung:** Frau Tanja Becker  
**Dauer:** ca. 3 Std.  
**Zeit:** Mittwoch, 19.00 Uhr  
**Beginn:** 26. Januar 2011  
**Grundgebühr:** 18,-- €  
**Ort:** Schloss Neckarhausen, rechter Eingang, VHS Raum, Zi. 6

**Telefonische Voranmeldung im Sekretariat der VHS erforderlich**

## **Künstlerisches und handwerkliches Gestalten**

### **2.01 Aquarell für Anfänger und Fortgeschrittene**

Einführung in die grundlegenden Techniken der Aquarellmalerei von der einfachen Lavierung bis zum sicheren Umgang mit Pinsel und dem Mischen der Farben. Wir üben das Sehen von Licht und Schatten, Perspektive und Proportionen, Fläche und Raum. Darauf aufbauend werden Aquarelle – Landschaften, Stilleben und Stimmungen – erstellt.

Zuerst zeichnen wir mit Bleistift vor, dann mit Aquarellfarben.

Bitte mitbringen: Aquarellblock (glatt oder leicht rau) 24x30cm oder größer, Aquarellfarben, Pinsel Nr. 4,6,8,12, 16 o.ä., Bleistift, Radierer/Knetgummi

**Leitung:** Herr Michael Huber  
**Dauer:** 10 Abende  
**Zeit:** Montag, 19.00 – 21.00 Uhr  
**Beginn:** 20. September 2010  
**Grundgebühr:** € 65.--  
**Ort:** Graf-von-Oberndorff-Schule Neckarhausen, Zimmer 26

### **2.03 Aquarellmalerei am Vormittag**

Möchten Sie eine der vielfältigsten künstlerischen Techniken kennenlernen?

Wollen Sie Ihre Fähigkeiten im Malen verbessern?

Bei diesem Vormittagskurs im Aquarellmalen sind Anfänger genauso willkommen wie Fortgeschrittene.

Bitte mitbringen: Aquarellblock (glatt oder leicht rau) 24x30cm oder größer, Aquarellfarben, Pinsel Nr. 4,6,8,12, 16 o.ä., Bleistift, Radierer/Knetgummi

**Leitung:** Herr Michael Huber  
**Dauer:** 10 Vormittage  
**Zeit:** Montag, 10.00 – 12.00 Uhr  
**Beginn:** 20. September 2010  
**Grundgebühr:** € 65.--  
**Ort:** Schloss Neckarhausen, Kultursaal - rechter Eingang, 1.OG

## **Körper und Gesundheit**

## **Yoga**

Die Gelehrten Indiens haben ein System der Selbstvervollkommnung mit dem Namen „Yoga“ entwickelt, das körperliche, seelische und geistige Harmonie ermöglicht. In diesem Kurs erlernen Sie die wichtigsten Atem-, Bewegungs-, Konzentrations- und Entspannungsübungen dieser indischen Kunst – ein guter Weg, um Kräfte für den Alltag zu gewinnen. Der Kurs ist für Teilnehmer jeden Alters geeignet.

### **3.01 Yoga für Einsteiger und Aufsteiger Kurs 1**

**Leitung:** Frau Florentina Ionescu  
**Dauer:** 15 Abende  
**Zeit:** Donnerstag, 17.00 – 18.30 Uhr  
**Beginn:** 23. September 2010  
**Grundgebühr:** € 100.--  
**Ort:** Schloss Neckarhausen, Kultursaal, rechter Eingang 1.OG  
**Hinweis:** Bitte bringen Sie Decke und bequeme, warme Kleidung mit.

### **3.02 Yoga für Einsteiger und Aufsteiger Kurs 2**

**Leitung:** Frau Florentina Ionescu  
**Dauer:** 15 Abende  
**Zeit:** Donnerstag, 18.30 – 20.00 Uhr  
**Beginn:** 23. September 2010  
**Grundgebühr:** € 100.—  
**Ort:** Schloss Neckarhausen – Kultursaal, rechter Eingang 1.OG  
**Hinweis:** Bitte bringen Sie Decke und bequeme, warme Kleidung mit.

### **3.03 Yoga für Einsteiger und Aufsteiger Kurs 3**

**Leitung:** Frau Florentina Ionescu  
**Dauer:** 15 Abende  
**Zeit:** Donnerstag, 20.00 - 21.30 Uhr  
**Beginn:** 23. September 2010  
**Grundgebühr:** € 100.—

**Ort:** Schloss Neckarhausen - Kultursaal, rechter Eingang 1.OG  
**Hinweis:** Bitte bringen Sie Decke und bequeme, warme Kleidung mit.

## **Tai Chi Chuan**

Tai Chi Chuan ist eine alte chinesische Bewegungskunst. Durch Entspannung, Atem- und Bewegungsübungen wird der Mensch als Einheit von Körper und Geist angesprochen und zu geistiger Ruhe, besserer Konzentrationsfähigkeit, größerer Ausgeglichenheit und damit zu gesteigertem Wohlbefinden geführt. Die Übungen korrigieren auch die Körperhaltung, stabilisieren den Kreislauf und fördern die Beweglichkeit und Vitalität. „Wer regelmäßig Tai Chi Chuan übt, erwirbt sich die Geschmeidigkeit eines Kindes, die Robustheit eines Holzfällers und den Seelenfrieden eines Weisen“, sagt man in China. Tai Chi Chuan dient der Erhaltung der Gesundheit und der Vorbeugung gegen Krankheiten. Tai Chi Chuan eignet sich für Männer und Frauen jeden Alters; über gravierende gesundheitliche Beeinträchtigungen sollte der Kursleiter informiert werden.

### **3.11 Tai Chi Chuan „Anfängerkurs“**

**Leitung:** Herr Karl Koch  
**Dauer:** 15 Abende  
**Zeit:** Dienstag, 18.00 – 19.30 Uhr  
**Beginn:** 21. September 2010  
**Grundgebühr:** € 100.--  
**Ort:** Graf-von-Oberndorff Schule Neckarhausen Zimmer 26  
**Hinweis:** Bequeme Kleidung und Schuhe, sowie eine Decke oder eine Isomatte bitte mitbringen.

### **3.12 Tai Chi Chuan „Vertiefung der Form“**

**Leitung:** Herr Karl Koch  
**Dauer:** 15 Abende  
**Zeit:** Dienstag, 19.30 – 21.00 Uhr  
**Beginn:** 21. September 2010  
**Grundgebühr:** € 100.--  
**Ort:** Graf-von-Oberndorff-Schule Neckarhausen Zimmer 26  
**Voraussetzung:** der Erdkreis sollte schon erlernt sein.  
**Hinweis:** Bequeme Kleidung und Schuhe, sowie eine Decke oder weiche Unterlage bitte mitbringen

### 3.13 Tai Chi Chuan „Fortgeschrittene III“

<b>Leitung:</b>	Herr Karl Koch
<b>Dauer:</b>	15 Abende
<b>Zeit:</b>	Donnerstag, 19.30 - 21.00 Uhr
<b>Beginn:</b>	23. September 2010
<b>Grundgebühr:</b>	€ 100.—
<b>Ort:</b>	Graf-von-Oberndorff-Schule Neckarhausen Zimmer 26
<b>Voraussetzung:</b>	Ablauf der kompletten Form
<b>Hinweis:</b>	Bequeme Kleidung und Schuhe, sowie eine Decke bitte mitbringen

### 3.14 Tai Chi Chuan „Fortgeschrittene 1“

<b>Leitung:</b>	Herr Karl Koch
<b>Dauer:</b>	15 Abende
<b>Zeit:</b>	Donnerstag, 18.00 – 19.30 Uhr
<b>Beginn:</b>	25. September 2010
<b>Grundgebühr:</b>	€ 100.—
<b>Ort:</b>	Graf-von-Oberndorff-Schule Neckarhausen Zimmer 26
<b>Voraussetzung:</b>	die komplette Form sollte erlernt sein.
<b>Hinweis:</b>	Bequeme Kleidung und Schuhe, sowie eine Decke bitte mitbringen .

Diese Kurse werden in der Regel von den Krankenkassen übernommen.

## Wirbelsäulen-Gymnastik

Gezielte Kräftigungs- und Dehnungsübungen für die Wirbelsäule zur Abschwächung von Schmerzen, Beseitigung von Verkrampfungen, zur persönlichen Fitness-Steigerung und allgemein zur Steigerung der körperlichen Belastbarkeit.

### 3.21 Fitness und Wirbelsäulen-Gymnastik für Einsteiger

<b>Leitung:</b>	Herr Joannis Chorozi, Dipl. Fachsportlehrer und Sporttherapeut
<b>Dauer:</b>	15 Abende
<b>Zeit:</b>	Donnerstag, 18.00 – 19.00 Uhr
<b>Beginn:</b>	23. September 2010
<b>Grundgebühr:</b>	€ 100.—
<b>Ort:</b>	Gymnastikraum der Großsporthalle Edingen
<b>Hinweis:</b>	Bringen Sie bitte entsprechende Sportkleidung und eine Unterlage (Matte) mit.

### **3.22 Wirbelsäulen-Gymnastik und Rückentraining für Fortgeschrittene**

<b>Leitung:</b>	Herr Joannis Chorozi, Dipl. Fachsportlehrer und Sporttherapeut
<b>Dauer:</b>	15 Abende
<b>Zeit:</b>	Donnerstag, 19.00 – 20.00 Uhr
<b>Beginn:</b>	23. September 2010
<b>Grundgebühr:</b>	€ 100.—
<b>Ort:</b>	Gymnastikraum der Großsporthalle Edingen
<b>Hinweis:</b>	Bringen Sie bitte entsprechende Sportkleidung und eine Unterlage (Matte) mit.

Diese Kurse werden in der Regel von den Krankenkassen übernommen.

### **3.40 Salsa - Kurs**

Tanzen ist die beste Therapie für Körper und Seele. Auf meine ganz eigene Art und Weise zeige ich, wie man ganz einfach und entspannt lernen kann, zu den karibischen Rhythmen wie Salsa, Merengue, Bachate und Cumbia zu tanzen. Meine Methode basiert nicht nur auf dem reinen Vorführen von Schritttechniken, sondern darauf, zunächst den Tanzwilligen beizubringen, der Musik und den Rhythmen richtig zu zuhören. Denn erst dadurch entwickelt Mann/Frau das eigene Körper- und Rhythmusgefühl, das man zum Tanzen zu dieser Musik braucht. Ganz nebenbei erhalten Sie einen Einblick in kulturelle Besonderheiten des lateinamerikanischen Kontinents.

<b>Leitung:</b>	Pancho Mendez, Tanzlehrer
<b>Dauer:</b>	5 Abende á 2x 45 Min.
<b>Zeit:</b>	Montags, 19 Uhr
<b>Beginn:</b>	20. September 2010
<b>Grundgebühr:</b>	45,-- €
<b>Ort:</b>	Schloss Neckarhausen, Kultursaal, rechter Eingang, 1. OG

**Telefonische Voranmeldung im Sekretariat der VHS erforderlich!**

## Ernährung

### 3.71 Flammkuchen & Quiche

Ob als Snack zu Wein (Bier) oder zu einem gemütlichen Abendessen, mit den Rezepten des heutigen Abends können Sie bei Familie und Gästen punkten.

Wir bereiten sowohl Flammkuchen als auch Quiches, eine Spezialität aus der französischen Küche zu, um sie anschließend in gemütlicher Runde zu genießen.

Bitte bringen Sie Behälter für evtl. Übriggebliebenes mit.

<b>Leitung:</b>	Frau M. Baving
<b>Dauer:</b>	ca. 3 Std.
<b>Zeit:</b>	Mittwoch, 20. Oktober 2010
<b>Beginn:</b>	18.30 Uhr
<b>Grundgebühr:</b>	25,-- € incl. 7,50€ Lebensmittelkosten
<b>Ort:</b>	Pestalozzi-Schule Edingen, Schulküche 1. OG

**Telefonische Voranmeldung im Sekretariat der VHS erforderlich!**

### 3.72 Gratins und Aufläufe

Neue, köstliche Gratins, leckere Aufläufe und andere Überraschungen aus dem Ofen.

Lernen Sie einfache bis raffinierte Rezepte, herzhaft deftig über luftig zart bis exotisch und edel kennen. Alles bietet neue Ideen, die Sie als Vorspeise, Hauptgericht, Dessert oder Snack genießen können.

Bitte bringen Sie Behälter für evtl. Übriggebliebenes mit.

<b>Leitung:</b>	Frau M. Baving
<b>Dauer:</b>	ca. 3 Std.
<b>Zeit:</b>	Dienstag, 16. November 2010
<b>Beginn:</b>	18.30 Uhr
<b>Grundgebühr:</b>	26,-- € incl. 8,--€ Lebensmittelkosten
<b>Ort:</b>	Pestalozzi-Schule Edingen, Schulküche 1. OG

**Telefonische Voranmeldung im Sekretariat der VHS erforderlich!**

### **3.73 Küchenlust statt Küchenfrust**

Sie wollen sich an die Geheimnisse des richtigen Kochens heranwagen. Nur Mut!  
Ob Single oder Familienmensch, gerade dem Elternhaus entflohen, plötzlich mit oder ohne Familie, hier lernen Sie die Grundlagen für Küche und Kochen kennen. Und zwar von A wie anbraten bis Z wie Zwiebeln schneiden, während Sie bei der Zubereitung von Suppe bis Dessert unterstützt werden – mit pannensicheren Anleitungen.  
Und noch eine Entdeckung wartet auf Sie: Nicht nur gemeinsames Essen macht Spaß, sondern auch gemeinsames Kochen!

Bitte Behälter für evtl. Übriggebliebenes mitbringen.

**Leitung:** Frau M. Baving  
**Dauer:** ca. 3 Std.  
**Zeit:** Mittwoch, 26. Januar 2011  
**Beginn:** 18.30 Uhr  
**Grundgebühr:** 26,-- € incl. 8,--€ Lebensmittelkosten  
**Ort:** Pestalozzi-Schule Edingen, Schulküche 1. OG

**Telefonische Voranmeldung im Sekretariat der VHS erforderlich!**

### **3.74 Thailändische Küche - Leichte Kost**

Exotische Zutaten, ein Hauch Raffinesse und ganz viel Aroma ergibt zusammen den Zauber der Thai-Küche. Die schmackhaften Gerichte sind bekannt für die absolute Frische ihrer Zutaten und die fantasievolle Verwendung von Gewürzen. Anstatt die Gerichte nacheinander zu servieren, werden alle Speisen einer Mahlzeit auf einmal serviert, sodass man verschiedene Kombinationen der Gerichte und verschiedene Geschmacksrichtungen ausprobieren kann. Kochen und genießen Sie Suppen, Gemüse und Fleisch in asiatischen Geschmacksvariationen.

Bitte Dosen für evtl. Übriggebliebenes mitbringen.

**Leitung:** Frau M. Baving  
**Dauer:** ca. 3 Std.  
**Zeit:** Mittwoch, 9. Februar 2011  
**Beginn:** 18.30 Uhr  
**Grundgebühr:** 25,-- € incl. 7,50€ Lebensmittelkosten  
**Ort:** Pestalozzi-Schule Edingen, Schulküche 1. OG

**Telefonische Voranmeldung im Sekretariat der VHS erforderlich!**

## Sprachen

### Englisch

#### 4.01 Englisch IV

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die gerne reisen und dazu ihr Schulenglisch wieder auffrischen und anwenden lernen wollen. In diesem Kurs werden wir mit dem Buch Bridges Bd 2 anfangen, der die Themen Leute treffen, Gäste haben etc. beginnt und uns in alltäglichen Situationen stellt.

<b>Leitung:</b>	Frau Brigitte Schellinger
<b>Dauer:</b>	12 Abende
<b>Zeit:</b>	Montag, 19.00 – 20.30 Uhr
<b>Beginn:</b>	20. September 2010
<b>Grundgebühr:</b>	€ 65.—
<b>Lehrbuch:</b>	Bridges 2, Klett Verlag, Lektion 1
<b>Ort:</b>	Graf-von-Oberndorff-Schule Neckarhausen, Zimmer 16

#### 4.02 Englisch für Fortgeschrittene XIV

Dieser Kurs wendet sich an Erwachsenen, die sich schon recht flüssig in der englischen Sprache ausdrücken können, ihre Sprachkenntnisse vertiefen und ausbauen wollen. Wir werden weiterhin mit Bridges Band 3 arbeiten.

<b>Leitung:</b>	Frau Brigitte Schellinger
<b>Dauer:</b>	12 Abende
<b>Zeit:</b>	Montag, 17.30 – 19.00 Uhr
<b>Beginn:</b>	20. September 2010
<b>Grundgebühr:</b>	€ 65.—
<b>Lehrbuch:</b>	Bridges Bd. 3, L.5, Klett Verlag
<b>Ort:</b>	Graf-von-Oberndorff-Schule Neckarhausen, Zimmer 16

### Französisch

#### 4.11 Französisch für Anfänger I

Französisch lernen mit Spaß und Stil. Der Kurs ist geeignet für Leute mit keinen oder nur wenigen Vorkenntnissen, die diesen Kurs als Wiederholung belegen wollen. Das anschauliche Lehrbuch ist speziell für die Erwachsenenbildung entwickelt worden und wird Jung und Alt

helfen, die französische Sprache und Kultur kennen zu lernen sowie Situationen in Alltag und Urlaub pfiffig zu meistern.

**Leitung:** Frau Karin Dietzschold, M.A  
**Dauer:** 12 Abende  
**Zeit:** Dienstag, 19.00 – 20.30 Uhr  
**Beginn:** 05. Oktober 2010  
**Grundgebühr:** 65.-- €  
**Lehrbuch:** Façettes aktuell 1, Hueber  
**Ort:** Pestalozzi-Schule Edingen

## Italienisch

### 4.31 Buonasera II

Ein Italienischkurs für Anfänger ohne Vorkenntnisse mal ganz anders

Sie planen einen Urlaub in Italien oder interessieren sich für die italienische Sprache und möchten auch etwas über Küche, Sitten und Traditionen Italiens erfahren - dann sind Sie richtig in diesem Kurs, in dem man Italienisch mal ganz anders lernt.

**Leitung:** Frau Adriana Panarese  
**Dauer:** 10 Abende  
**Zeit:** Montag, 18.30 –20.00 Uhr  
**Beginn:** 20. September 2010  
**Grundgebühr:** € 60. –  
**Lehrbuch** Italienisch à la carte, Klett Verlag  
**Ort:** Alte Schule, Rathausstr.12, Edingen, Zimmer 4

### 4.32 Italienisch mit Espresso IV

Ein Italienischkurs für Anfänger mit Vorkenntnisse mal ganz anders

Sie planen einen Urlaub in Italien oder interessieren sich für die italienische Sprache und möchten auch etwas über Küche, Sitten und Traditionen Italiens erfahren - dann sind Sie richtig in diesem Kurs, in dem man Italienisch mal ganz anders lernt.

**Leitung:** Frau Adriana Panarese  
**Dauer:** 10 Vormittage  
**Zeit:** Mittwoch, 10.00 –11.30 Uhr  
**Beginn:** 22. September 2010  
**Grundgebühr:** € 60. –  
**Lehrbuch + CD:** Italienisch à la carte, Klett Verlag

**Ort:** Alte Schule, Rathausstr.12, Edingen, Zimmer 4

### 4.33 Italienisch für Anfänger

Ein Italienischkurs für Anfänger mit Vorkenntnisse mal ganz anders

Sie planen einen Urlaub in Italien oder interessieren sich für die italienische Sprache und möchten auch etwas über Küche, Sitten und Traditionen Italiens erfahren; dann sind Sie richtig in diesem Kurs, in dem man man Italienisch mal ganz anders lernt.

**Leitung:** Frau Adriana Panarese  
**Dauer:** 10 Vormittage  
**Zeit:** Montag, 10.15 –11.45 Uhr  
**Beginn:** 20. September 2010  
**Grundgebühr:** € 60. –  
**Lehrbuch + CD:** Wird im Kurs bekanntgegeben  
**Ort:** Alte Schule, Rathausstr.12, Edingen, Zimmer 4

## Spanisch

### 4.41 Spanisch für Anfänger I

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse

**Leitung:** Frau M. Soledad Hernandez Ibanez  
**Dauer:** 15 Abende  
**Zeit:** Donnerstag, 18.30 – 20.00 Uhr  
**Beginn:** 23. September 2010  
**Grundgebühr:** € 80,-  
**Lehrbuch:** Español Actual I  
**Ort:** Graf-von-Oberndorff-Schule Zimmer 23

### 4.42 Spanisch für Fortgeschrittene I

Es werden die ersten 12 Lektionen des Buches Espanol Actual vorausgesetzt.

**Leitung:** Frau M. Soledad Hernandez Ibanez  
**Dauer:** 15 Abende  
**Zeit:** Dienstag, 18.30 – 20.00 Uhr  
**Beginn:** 21. September 2010  
**Grundgebühr:** € 80,-  
**Lehrbuch:** Español Actual L-2

**Ort:** Graf-von-Oberndorff-Schule Zimmer 23

#### **4.43 Spanisch für Fortgeschrittene II**

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmer mit grundlegenden Spanisch-Kenntnissen: Präsens, Perfekt, Imperfekt und Futur.

**Leitung:** Frau M. Soledad Hernandez Ibanez  
**Dauer:** 15 Abende  
**Zeit:** Dienstag, 20.00 – 21.30 Uhr  
**Beginn:** 21. September 2010  
**Grundgebühr:** € 80,-  
**Lehrbuch:** Español Actual  
**Ort:** Graf-von-Oberndorff-Schule Zimmer 23

#### **Wichtiger Hinweis:**

Die Mindestteilnehmerzahl eines Kurses beträgt zehn Personen. Bei einer geringeren Teilnehmerzahl kann der Lehrgang dennoch stattfinden, wenn eine erhöhte Teilnehmergebühr entrichtet wird.

### **Datenverarbeitung - EDV**

#### **5.01 EDV-Grundkurs**

##### **Windows – Word – Internet für Senioren Keine Angst vor PC und Internet**

Dieser Kurs richtet sich an Personen (Senioren- bis Enkelgeneration), die noch keine Erfahrung im Umgang mit einem Computer haben.

Schritt für Schritt werde ich mit Ihnen üben, wie man einen Personal-Computer (PC) mit Maus und Tastatur bedient. Sie werden unter Windows Ordner anlegen und Dateien systematisch in Ordnern speichern. Mit dem Textverarbeitungsprogramm Word schreiben Sie Texte (z.B. ein Einladungsschreiben, einen Brief) und lernen, wie diese Texte gespeichert und/oder ausgedruckt werden. Ferner werden Sie erfahren, wie man eine E-Mail schreibt, im Internet surft und nach bestimmten Themen sucht.

**Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.**

**Voranmeldung wegen der begrenzten Zahl von Computern unbedingt erforderlich.**

**Leitung:** Herr Karl Feuerstein  
**Dauer:** 10 Abende  
**Zeit:** Mittwoch, 17.00 - 19.00 Uhr  
**Beginn:** 22. September 2010

**Grundgebühr:** € 80.--  
**Ort:** Graf-von-Oberndorff-Schule Neckarhausen, Zimmer 15  
**Teilnehmerzahl:** maximal 12 Personen (1 PC je Teilnehmer)

## **5.02 Digitalfotografie/Bildverwaltung/Bildkorrektur mit Adobe Photoshop Elements**

Warum Photoshop Elements? Nahezu alle „sonstigen“ Programme zur Bildbearbeitung lehnen sich in ihren Funktionen stark an das Vorbild Adobe Photoshop an, so dass sie als Benutzer kaum Schwierigkeiten haben werden, die in diesem Kurs beschriebenen Verfahren auf Ihre eigenen digitalen Bilder anzuwenden.

Innerhalb dieses Rahmens werden folgende Themen erarbeitet:

**Windows:** Ordner bringen Licht in das Chaos auf der Festplatte.

**Word:** Verknüpfung von Text und Bild (z.B. Bilder von der Digitalkamera in Texte einbinden)  
Nachbearbeitung digitalisierter Bilder (Bilder zuschneiden, Bildgröße verändern, Bildhelligkeit und -farbe verändern)

**Photoshop:** Fotos von der Kamera zum PC bringen (zu diesem Thema bringen Sie bitte Ihre Digitalkamera mit) – Fotos nach Stichworten verwalten – Fotos in Ordner ablegen- Fotocollagen erstellen – Fotos als Dia-Show oder Ausdruck (Einladungen oder Grußkarten) wiedergeben.  
Bildkorrekturen vornehmen (z.B. Auswählen (Freistellen) und Kombinieren von Bildteilen oder Bildern, rote Augen entfernen, Farben und Tonwerte optimieren, Verwenden von Filtern und Effekten, zu Fotos Text hinzufügen)

**Voranmeldung wegen der begrenzten Zahl von Computern unbedingt erforderlich.**

**Leitung:** Herr Karl Feuerstein  
**Dauer:** 10 Abende  
**Zeit:** Mittwoch, 19.15-21.15 Uhr  
**Beginn:** 22. September 2010  
**Grundgebühr:** € 80.--  
**Ort:** Graf-von-Oberndorff-Schule Neckarhausen, Zimmer 15  
**Teilnehmerzahl:** maximal 12 Personen (1 PC je Teilnehmer)

## **5.03 Datenverarbeitung - Aufbaukurs**

Dieser Kurs wendet sich an Personen, die den DV-Grundkurs besucht haben oder bereits über Windows- und Word Grundkenntnisse verfügen.

Der Kurs erweitert und vertieft die Grundkenntnisse.

Themen sind u.a.: Gestaltung von Schriftstücken, Einfügen von Bildern (Fotos) in einen Text, Fotos mit E-Mails versenden, Suchen und Finden im Internet.

**Voranmeldung wegen der begrenzten Zahl von Computern unbedingt erforderlich.**

**Leitung:** Herr Karl Feuerstein  
**Dauer:** 5 Abende  
**Zeit:** Dienstag, 17.00 – 19.00 Uhr  
**Beginn:** 02. November 2010  
**Grundgebühr:** € 45.--  
**Ort:** Graf-von-Oberndorff-Schule Neckarhausen, Zimmer 15  
**Teilnehmerzahl:** maximal 12 Personen (1 PC je Teilnehmer)

## **Kurse für Kinder und Jugendliche**

### **Töpfern für Kinder ab dem 1. Schuljahr**

Wir sammeln Erfahrung mit dem Werkstoff Ton, der sich wegen seiner Formbarkeit hervorragend zum schöpferischen Gestalten eignet. Das Arbeiten mit Ton fördert Kinder in ihrer Feinmotorik, Kreativität und Ausdauer.

Wir kneten, rollen, formen und glasieren.

#### **6.01**

**Leitung:** Frau Annemarie Feuerstein  
**Dauer:** 5 Nachmittage  
**Zeit:** Mittwoch, 15.00 – 16.30 Uhr  
**Beginn:** 22. September 2010  
**Grundgebühr:** € 20.— zuzüglich Material und Brennkosten  
**Ort:** Pestalozzi-Schule Edingen, Töpfer- bzw. Werkraum  
**Hinweis:** Messer, Gabel, Zahnstocher, Wellholz (kein Kunststoff), Wassergefäß, Holzbrett (ca. 30x30 cm), Zeitung, Lappen, Bleistift und Notizblock bitte mitbringen.

**Information und Anmeldung:** Tel. (06203) 8 17 10

## 6.02

**Leitung:** Frau Annemarie Feuerstein  
**Dauer:** 5 Nachmittage  
**Zeit:** Mittwoch, 15.00 – 16.30 Uhr  
**Beginn:** 10. November 2010  
**Grundgebühr:** € 20.—zuzüglich Material- und Brennkosten  
**Ort:** Pestalozzi-Schule Edingen, Töpfer- bzw. Werkraum  
**Hinweis:** Messer, Gabel, Zahnstocher, Wellholz (kein Kunststoff), Wassergefäß, Holzbrett (30x30 cm), Zeitung, Lappen, Bleistift und Notizblock bitte mitbringen.

**Information und Anmeldung:** (06203) 8 17 10

**Wichtiger Hinweis:** Die max. Teilnehmerzahl beträgt 10.

## 6.7 Gitarre spielen - Kids ab 10 Jahre

In diesem Kurs erarbeiten wir die Anfänge der Liedbegleitung auf der Gitarre. Gezeigt und geübt werden die am häufigsten vorkommenden Akkorde sowie einfache Zupftechniken. Wir wollen bekannte Lieder und Popsongs begleiten können. Bitte unbedingt eine Gitarre mitbringen.

**Leitung:** Stefan Krauß-Vierling  
**Dauer:** 10 Abende  
**Zeit:** Mittwoch, 18.30 – 20.00 Uhr  
**Beginn:** 22. September 2010  
**Grundgebühr:** 50,-- €  
**Ort:** Schloss Neckarhausen, rechter Eingang, Zimmer

## Kinderveranstaltungen in der Vorweihnachtszeit

- 27.11.10 Flockis erster Advent  
Wie erlebt der junge Hund Flocki seine erste Adventszeit?
- 04.12.10 Die verflixte Hexe möchte ihren Freundinnen etwas Leckerer zu Weihnachten kochen. Ob das gut geht?
- 11.12.10 Mama Muh feiert Weihnachten. Bilderbuchkino

18.12.10 Warum lässt sich der Bär aus seinem Winterschlaf wecken?

Weihnachten nähert sich mit Riesenschritten. Mit einer lustigen, zur Adventszeit passenden Geschichte lässt sich das Warten wunderbar verkürzen. Kinder ab 5 Jahren sind herzlich eingeladen zuzuhören. Nach jeder Geschichte können die Kinder etwas Passendes basteln, das sie mit nach Hause nehmen dürfen.

**Leitung:** Frau Elke Huber (Bibliothekarin)  
**Dauer:** 1,5 Std.  
**Zeit:** Samstag, 15.00 – 16.30 Uhr  
**Beginn:** siehe oben  
**Grundgebühr:** 1,50-- € pro Nachmittag  
**Ort:** Schloss Neckarhausen, rechter Eingang, VHS Raum, Zi. 6

**Telefonische Voranmeldung im Sekretariat der VHS erforderlich!**